

## **Premio Longevitas: innovazione per la longevità, l'invecchiamento attivo e il miglioramento della qualità della vita nella società longeva**

### **Bando per Tesi di Laurea 2024**

Il **Premio Longevitas** è un'iniziativa nazionale e territoriale rivolta a tutte le università italiane, con l'obiettivo di premiare le migliori tesi di laurea che trattano i temi dell'innovazione per la longevità, l'invecchiamento attivo e il miglioramento della qualità della vita nella società longeva. Il Premio intende valorizzare le competenze emergenti in questo ambito, offrendo ai giovani laureati e laureandi opportunità di crescita professionale.

### **Articolo 1 - Promotori del Premio**

Il Premio è promosso dalla Fondazione Longevitas, ente del Terzo Settore che promuove la longevità positiva e si impegna a costruire un ambiente che favorisca l'inclusione sociale, l'attività e il benessere in una società sempre più longeva. L'obiettivo principale della Fondazione è abbattere le barriere sociali e culturali legate all'età e favorire la responsabilità e le connessioni intergenerazionali per costruire equità e stabilità a lungo termine. La Fondazione persegue tali obiettivi attraverso la collaborazione con istituzioni, società scientifiche, Università, associazioni e altri stakeholder.

### **Articolo 2 - Obiettivi del Premio**

Il Premio Longevitas intende:

- Promuovere la cultura dell'invecchiamento attivo e dello scambio intergenerazionale.
- Creare nuove opportunità professionali per i giovani laureati.
- Favorire la diffusione di valori legati alla longevità e alla qualità della vita nella terza età.
- Incentivare la ricerca in Lifestyle Medicine e Nutrizione come strumenti fondamentali per migliorare la salute e la qualità della vita delle persone longeve.

### **Articolo 3 - Destinatari del Premio**

Il concorso è aperto a tutti i laureati e laureandi delle università italiane che abbiano discusso o stiano per discutere una tesi di laurea sui temi della longevità, dell'invecchiamento attivo e del miglioramento della qualità della vita nella terza età. I lavori dovranno essere successivi al 1° gennaio 2021.

### **Articolo 4 - Temi di riferimento**

Le tesi devono trattare uno o più dei seguenti temi:

- Innovazione per la longevità
- Tecnologie al servizio dell'autonomia della persona
- Invecchiamento attivo
- Lifestyle medicine
- Healthcare
- Prevenzione
- Dietetica e Nutrizione Clinica
- Tecnologie della Longevità e Biohacking
- Servizi per la persona
- Miglioramento della qualità della vita nella terza età
- Valutazione di programmi e strategie aziendali per la promozione dell'inclusione e dello scambio intergenerazionale
- Age Management nel settore privato e pubblico
- Demografia
- Architettura inclusiva
- Universal design
- Urbanistica e Longevità
- Economia della Longevità
- Comunicazione e Marketing

### **Articolo 5 - Modalità di Partecipazione**

Le candidature devono essere inviate esclusivamente **in formato PDF** e devono includere la **tesi di laurea** comprensiva di frontespizio, un **abstract** della tesi, una **lettera di presentazione** e il **curriculum vitae** in formato europeo, completo di indirizzo email e numero di telefono. La candidatura, con la relativa documentazione come allegato, deve essere caricata nell'area dedicata al Premio sul sito della Fondazione Longevitas al presente indirizzo: [www.fondazione-longevitas.it/premio-longevitas](http://www.fondazione-longevitas.it/premio-longevitas) **entro e non oltre il 31 dicembre 2024**. La candidatura deve essere corredata dalla liberatoria allegata al presente bando per favorire la pubblicazione delle testi nella sezione apposita del sito della Fondazione Longevitas. Le candidature incomplete non saranno prese in considera- zione.

La partecipazione al concorso è gratuita. La partecipazione al concorso costituisce espressa autorizzazione all'uso dei dati anagrafici ai fini delle comunicazioni inerenti al Premio stesso.

#### **Articolo 6 - Selezione dei Vincitori**

Il Comitato tecnico scientifico, composto da esperti provenienti da istituzioni, istituzioni accademiche, istituzioni di ricerca pubbliche e private e organizzazioni del mondo dell'impresa, esaminerà tutte le tesi pervenute e selezionerà le più meritevoli. La qualità dei contenuti, l'originalità delle soluzioni proposte e la capacità di fornire un contributo concreto all'innovazione per la longevità saranno i criteri principali di valutazione. Le tesi presentate dovranno affrontare in maniera esaustiva almeno uno dei temi indicati nel bando (art. 4), fornendo un'analisi chiara del contesto, analizzando le buone pratiche e il loro impatto o fornendo proposte innovative nell'ambito di riferimento. La commissione esaminerà tutte le opere pervenute nei termini e decreterà i vincitori. Il giudizio della commissione è insindacabile. Non sarà pubblicata graduatoria delle tesi pervenute.



Gli abstract delle tesi e i curricula dei candidati saranno inseriti nell'apposita sezione riservata del sito [www.fondazione-longevitas.it](http://www.fondazione-longevitas.it). Il Premio sarà riconosciuto a cinque candidati (vincitori); ai lavori comunque meritevoli di nota la giuria potrà attribuire una menzione speciale.

### **Articolo 7 - Premiazione**

I vincitori del Premio Longevitas avranno l'opportunità di sostenere un colloquio finalizzato a uno stage presso le aziende sostenitrici, fortemente impegnate nei temi della longevità e dell'invecchiamento attivo. Lo stage rappresenterà un'occasione per sviluppare competenze professionali e contribuire alla creazione di valore in ambito longevità.

I vincitori dovranno partecipare alla cerimonia di premiazione per ricevere l'attestato di riconoscimento. Saranno avvisati telefonicamente e a mezzo posta elettronica esclusivamente i vincitori.

### **Articolo 8 - Cerimonia di Premiazione**

La cerimonia di consegna dei premi si terrà nel mese di febbraio 2025 a Roma, in una sede istituzionale, alla presenza delle aziende e degli enti patrocinanti. Sarà un'importante occasione di incontro con i media, le istituzioni e di networking per i partecipanti.

Una selezione dei lavori premiati sarà presentata dal palco del Milan Longevity Summit dove i vincitori potranno introdurre i progetti e relazionarsi con la comunità scientifica e ricercatori internazionali della Scienza della Longevità partecipanti ai convegni.

Per ulteriori informazioni, si prega di contattare la segreteria del Premio Longevitas all'indirizzo email: [info@premiolongevitas.it](mailto:info@premiolongevitas.it).

---

Questo bando rappresenta un'opportunità unica per i giovani laureati di contribuire attivamente all'innovazione nel campo della longevità, migliorando la qualità della vita delle persone longeve attraverso progetti e soluzioni innovative.